



Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung

ALLGEMEINE WEITERBILDUNG

Gesundheit	Yoga für Männer und Frauen in Schlanders	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Mitzubringen Anmeldeschluss	Marlene Horrer Mi., 28.10. - Mi., 16.12.2026 (jeweils Mi.) 19.00 Uhr - 21.15 Uhr, insgesamt 7 Treffen Mittelschule Schlanders 115 Euro (ohne Unterlagen) Matte, Kissen, warme Decke und warme Socken Mi., 21.10.2026
	Spinnkurs für Fortgeschrittene	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Mitzubringen Anmeldeschluss	Maria Eller Sa., 31.10. - Sa., 28.11.2026 (jeweils Sa.) 14.00 Uhr - 17.00 Uhr, insgesamt 4 Treffen Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal 70 Euro Spinnrad Do., 22.10.2026
Freizeit	Wunschglas – Bilder aus Feuer und Fantasie <i>Kinder gestalten ihr eigenes Glasbild in Fusingtechnik</i>	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Mitzubringen Zielgruppe Anmeldeschluss	Franziska Staffler Do., 05.11. + Fr., 06.11.2026 09.00 Uhr - 12.00 Uhr Bahnhofsremise Schluderns 28 Euro zzgl. Materialspeisen (ca. 10 Euro) (Material direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen) Polster und Decke (wer möchte auch Kuscheltier) für die Traumreise mitnehmen und ein Getränk und Jause Kinder von 6-9 Jahren Mo., 26.10.2026
	Arbeitssicherheitskurs für Arbeitnehmer*innen - niederes bis hohes Risiko	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Anmeldeschluss	Fachreferenten Mo., 09.11. + Di., 10.11.2026 Mo., 09.00 - 18.00 Uhr Di., 08.30 - 17.30 Uhr Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal 230 Euro Mo., 02.11.2026
Beruf	Ruhe finden: Klangmeditation zur Abendentspannung	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Mitzubringen Anmeldeschluss	Martina Wienchol Mo., 09.11. - Mo., 30.11.2026 (jeweils Mo.) 18.00 Uhr - 19.30 Uhr, insgesamt 4 Treffen Turnhalle, Grundschule Lichtenberg 60 Euro Decke und warme Socken Mo., 02.11.2026
Gesundheit	DO-IN: „Den Tag achtsam ausklingen lassen“ Kurs 2	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Mitzubringen Anmeldeschluss	Karin Innerebner Mi., 11.11. - Mi., 16.12.2026 (jeweils Mi.) 19.00 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 6 Treffen Turnhalle, Grundschule Lichtenberg 60 Euro Turnmatte, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken Mi., 04.11.2026
	Sitzkissen aus Filz: einfach selbst gemacht	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Anmeldeschluss	Veronika Gander Kofler Do., 12.11.2026 18.00 Uhr - 20.30 Uhr Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal 15 Euro zzgl. Materialspeisen (ca. 10 Euro) (direkt vor Ort an die Referentin zu bezahlen) Do., 05.11.2026
Freizeit			

Gesundheit	Klassisches Hatha-Yoga mit Pranayama	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Mitzubringen Anmeldeschluss	Roland Parth Mo., 16.11. - Mo., 14.12.2026 (jeweils Mo.) 18.00 Uhr - 19.30 Uhr, insgesamt 5 Treffen Lebenshilfe Schlanders 75 Euro Matten Mo., 09.11.2026
	Warme Desserts für kalte Tage <i>Herbst- und Winterdesserts mit saisonalen Zutaten</i>	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Anmeldeschluss	Erwin Folie Di., 17.11. + Mi., 18.11.2026 18.30 Uhr - 21.00 Uhr Lehrküche, Oberschulzentrum Mals 55 Euro Mo., 09.11.2026

Freizeit	Integrierte Volkshochschule Vinschgau <i>Inklusive Weiterbildung für alle</i>		

INTEGRIERTE VOLKSHOCHSCHULE VINSCHGAU Inklusive Weiterbildung für alle

IVHS	Lilablossblau Malatelier	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag	Isolde Veith Mi., 28.10., 18.11. + 25.11.2026 Treffen sind einzeln buchbar! 15.00 Uhr - 17.30 Uhr Malatelier der BASIS, Schlanders 10 Euro pro Treffen (inkl. Material)

IVHS	Schach lernen: Strategien, Taktiken und Spielspaß	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Anmeldeschluss	Reinhold Schöpf Do., 29.10. - Do., 26.11.2026 (jeweils Do.) 15.30 Uhr - 17.30 Uhr, insgesamt 4 Treffen Bahnhofsremise, Schluderns 20 Euro Do., 22.10.2026

IVHS	Ausdrucksmalen	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Mitzubringen Anmeldeschluss	Martina Thanei Mi., 04.11. + So., 13.12.2026 Treffen sind einzeln buchbar und Teilnahme auch halbtags möglich! 09.00 Uhr - 16.30 Uhr Malatelier der BASIS, Schlanders pro Treffen 30 Euro ganztags 18 Euro halbtags (inkl. Material) Verpflegung Mi., 28.10.2026

IVHS	Adventskalender gestalten: <i>selbstgemacht & wiederverwendbar</i>	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag Mitzubringen Anmeldeschluss	Anna Hofer Lechthaler Sa., 07.11.2026 14.00 Uhr - 18.00 Uhr Bahnhof Spondinig, Sitzungssaal 24 Euro (inkl. Material) Stoff/Stoffreste, Nadel und Faden Do., 05.11.2026

IVHS	Farbige Begegnungen verbinden Generationen	Referent*in Treffen Uhrzeit Ort Kursbeitrag	Isolde Veith Mi., 11.11. + 09.12.2026 Treffen sind einzeln buchbar! 15.00 Uhr - 17.30 Uhr Malraum Seniorenwohnheim Annenberg, Latsch 10 Euro pro Treffen (inkl. Material)

Jetzt auch online auf
unserer **neuen Website**
für die Kurse anmelden!

INFO – ANMELDUNG: Bahnhof Spondinig, 39026 Prad am Stj.
Tel.: 0473 42 82 38 | E-Mail: info@gwr.it



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Südtirol
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



Raiffeisen
Meine Bank



TERRA
RAETICA



IVHS

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 08.00 Uhr - 17.00 Uhr
Fr. 08.00 Uhr - 12.00 Uhr



Details zu den
Kursangeboten
finden Sie auf:

