



Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung

ALLGEMEINE WEITERBILDUNG

Freizeit	Fisch- und Meeresküche leicht gemacht	NEU!
	Referent*in: Erwin Folie Treffen: Di., 03.03. + Mi., 04.03.2026 Uhrzeit: 18.30 Uhr - 21.00 Uhr Ort: Lehrküche, Oberschulzentrum Mals Kursbeitrag: 55 Euro Anmeldeschluss: Mo., 23.02.2026	
Beruf	Auffrischkurs Arbeitssicherheit für Arbeitgeber*in	
	Referent*in: Fachreferenten Treffen: Di., 10.03.2026 Uhrzeit: 08.30 Uhr - 17.30 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 150 Euro Anmeldeschluss: Di., 03.03.2026	
Gesundheit	Entdecke die Kraft des Autogenen Trainings Dein Weg zu innerer Ruhe und Wohlbefinden!	
	Referent*in: Marlene Horrer Treffen: Di., 10.03. - Di., 28.04.2026 (jeweils Di.) Uhrzeit: 19.00 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 7 Treffen Ort: Realgymnasium Schländers Kursbeitrag: 60 Euro (ohne Unterlagen) Mitzubringen: Matte, bequeme Kleidung Anmeldeschluss: Di., 03.03.2026	
Gesundheit	Neue Perspektiven auf Stress Mit Reframing zur inneren Stärke	
	Referent*in: Julia Alber Treffen: Do., 12.03.2026 Uhrzeit: 18.00 Uhr - 20.30 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 20 Euro Anmeldeschluss: Do., 05.03.2026	
Beruf	Auffrischung für Sicherheitssprecher (4 h und 8 h)	
	Referent*in: Fachreferenten Treffen: Di., 17.03.2026 Uhrzeit: 08.30 Uhr - 17.30 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 100 Euro (4 h) 150 Euro (8 h) Anmeldeschluss: Di., 10.03.2026	
Freizeit	Paradeiser: Säen - Pflanzen - Ernten	
	Referent*in: Peter Luis Thaler Treffen: Sa., 21.03.2026 Uhrzeit: 14.00 Uhr - 18.00 Uhr Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 25 Euro (inkl. Material) Anmeldeschluss: Do., 12.03.2026	
Beruf	Grundkurs für alle Staplertypen (Gabelstapler, Industrie und Teleskopstapler)	
	Referent*in: Fachreferenten Treffen und Uhrzeit: Theorie: Mo., 23.03.2026 08.30 Uhr - 17.30 Uhr Praxis: Di., 24.03.2026 08.30 Uhr - 17.30 Uhr Ort: Theorie: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal + Praxis: Mals (Gluenserstraße 17) Kursbeitrag: 260 Euro Anmeldeschluss: Mo., 16.03.2026	
Gesundheit	Ruhe finden: Klangmeditation zur Abendentspannung	
	Referent*in: Martina Wienchol Treffen: Mo., 23.03. - Mo., 27.04.2026 (jeweils Mo.) Uhrzeit: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr, insgesamt 5 Treffen Ort: Turnhalle, Grundschule Lichtenberg Kursbeitrag: 60 Euro Mitzubringen: Decke und warme Socken Anmeldeschluss: Mo., 16.03.2026	

Beruf	Erste Hilfe Auffrischkurs im Rahmen der Arbeitssicherheit lt. MD 388 - Risikogruppe A	
	Referent*in: Ausbilder unter Aufsicht eines Arztes - WK Bozen	
	Treffen: Di., 24.03.2026	
	Uhrzeit: 13.00 Uhr - 19.00 Uhr	
	Ort: Feuerwehrhalle, Prad am Stj.	
	Kursbeitrag: 130 Euro	
	Anmeldeschluss: Di., 24.02.2026	

Beruf	Auffrischkurs Hallenkrane / Industriekran	NEU!
	Referent*in: Fachreferenten	
	Treffen: Do., 26.03.2026	
	Uhrzeit Theorie: 08.00 Uhr - 10.00 Uhr	
	Uhrzeit Praxis: 10.15 Uhr - 12.15 Uhr	
	Ort: Theorie: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal	
	Praxis: Prad	
	Kursbeitrag: 130 Euro	
	Anmeldeschluss: Mo., 16.03.2026	

Freizeit	Entdecke die Kunst des Makramees!	NEU!
	Referent*in: Nadja Lamonaca	
	Treffen: Sa., 28.03.2026	
	Uhrzeit: 14.00 Uhr - 17.00 Uhr	
	Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal	
	Kursbeitrag: 50 Euro (inkl. Material)	
	Anmeldeschluss: Mo., 16.03.2026	

INTEGRIERTE VOLKSHOCHSCHULE VINSCHGAV Inklusive Weiterbildung für alle

IVHS	Farbige Begegnungen verbinden Generationen	
	Referent*in: Isolde Veith	
	Treffen: Mi., 04.03. + 29.04. + 03.06.2026	
	Uhrzeit: Treffen sind einzeln buchbar!	
	Ort: 15.00 Uhr - 17.30 Uhr	
	Malraum Seniorenwohnheim Annenberg, Latsch	
	Kursbeitrag: 10 Euro pro Treffen (inkl. Material)	
	Anmeldeschluss: Mi., 07.01.2026	

IVHS	Lilablossblau Malatelier	
	Referent*in: Isolde Veith	
	Treffen: Mi., 18.03. - Mi., 27.05.2026 (jeweils Mi.)	
	Uhrzeit: 15.00 Uhr - 17.30 Uhr, insgesamt 6 Treffen	
	Ort: Malatelier der BASIS, Schländers	
	Kursbeitrag: 60 Euro (inkl. Material)	
	Anmeldeschluss: Mi., 11.03.2026	

IVHS	Osterkränze & Heufiguren gestalten	
	Referent*in: Anna Hofer Lechthaler	
	Treffen: Sa., 21.03.2026	
	Uhrzeit: 13.30 Uhr - 17.30 Uhr	
	Ort: Bahnhofremise, Schländers	
	Kursbeitrag: 24 Euro (inkl. Material)	
	Anmeldeschluss: Do., 12.03.2026	

IVHS	Jin Shin Jyutsu - Heilströmen für Anfänger*innen	
	Referent*in: Adrian Tschenett	
	Treffen: Mo., 23.03. - Mo., 20.04.2026 (jeweils Mo.)	
	Uhrzeit: 19.00 Uhr - 20.30 Uhr, insgesamt 4 Treffen	
	Ort: Bahnhofremise, Schländers	
	Kursbeitrag: 30 Euro	
	Mitzubringen: Trinken, Schreibzeug	
	Anmeldeschluss: Mo., 16.03.2026	

IVHS	Frühstück und Brunch Genussvoll in den Tag starten	NEU!
	Referent*in: Katharina Pobitzer	
	Treffen: Sa., 28.03.2026	
	Uhrzeit: 08.00 Uhr - 12.00 Uhr	
	Ort: Lehrküche, Oberschulzentrum Mals	
	Kursbeitrag: 30 Euro (inkl. Material)	
	Mitzubringen: Schürze + leere Behälter	
	Anmeldeschluss: Do., 19.03.2026	

INFO - ANMELDUNG: Bahnhof Spondinig, 39026 Prad am Stj.
Tel.: 0473 42 82 38 | E-Mail: info@gwr.it



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autónoma de Südtirol
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



Raiffeisen
Meine Bank



Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 08.00 Uhr - 17.00 Uhr
Fr. 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

Details zu den
Kursangeboten
finden Sie auf:

