



Genossenschaft für Weiterbildung und Regionalentwicklung

ALLGEMEINE WEITERBILDUNG

Gesundheit	Yoga für Männer und Frauen in Schlanders Referent*in: Marlene Horrer Treffen: Mi., 09.09. - Mi., 21.10.2026 (jeweils Mi.) Uhrzeit: 19.00 Uhr - 21.15 Uhr, insgesamt 7 Treffen Ort: Mittelschule Schlanders Kursbeitrag: 115 Euro (ohne Unterlagen) Mitzubringen: Matte, Kissen, warme Decke und warme Socken Anmeldeschluss: 04.09.2026	Gesundheit	DO-IN: „Den Tag achtsam ausklingen lassen“ Referent*in: Karin Innerebner Treffen: Mi., 23.09. - Mi., 28.10.2026 (jeweils Mi.) Uhrzeit: 19.00 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 6 Treffen Ort: Turnhalle, Grundschule Lichtenberg Kursbeitrag: 60 Euro Mitzubringen: Turnmatte, eine Decke, bequeme Kleidung, Socken Anmeldeschluss: Mi., 16.09.2026
	Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung Italienisch (Niveau B2/C1) Mals Referent*in: Gloria Briani Treffen: Mo., 14.09. - Mi., 18.11.2026 (jeweils Mo. + Mi.) Uhrzeit: 18.00 Uhr - 19.30 Uhr, insgesamt 18 Treffen Ort: Medienraum, Oberschulzentrum Mals Kursbeitrag: 135 Euro Anmeldeschluss: Do., 10.09.2026		Italienisch - Sprechen, schreiben, sicher kommunizieren (Niveau B2/C1) Schlanders Referent*in: Cristina Baldi Treffen: Fr., 25.09. - Fr., 04.12.2026 (jeweils Fr.) Uhrzeit: 18.30 Uhr - 21.00 Uhr, insgesamt 10 Treffen Ort: Wirtschaftsfachoberschule Schlanders Kursbeitrag: 125 Euro Anmeldeschluss: Mo., 14.09.2026
Freizeit	Näh dir deine Tracht selbst! Referent*in: Sibylle Gurschler Erstes Treffen: Di., 15.09.2026 Uhrzeit: 19.00 Uhr - 21.00 Uhr Folgetreffen werden mit den Teilnehmenden vereinbart (ab Oktober, 20 Treffen) Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 280 Euro (zgl. Materialspeisen) Anmeldeschluss: Do., 10.09.2026	Gesundheit	ABC der Zehen- und Fußanalyse Die Sprache deiner Füße entdecken - Fußanalyse-Workshop Referent*in: Birgit Seissl Treffen: Modul 1: Sa., 26.09. + So., 27.09.2026 Modul 2: Sa., 24.10. + So., 25.10.2026 Modul 3: Sa., 28.11. + So., 29.11.2026 Uhrzeit: Sa., 09.00 Uhr - 12.00 Uhr und 14.00 Uhr - 18.00 Uhr So., 09.00 Uhr - 14.00 Uhr Ort: Josef-Peer-Saal, Bahnhof Spondinig Kursbeitrag: 240 Euro Anmeldeschluss: Mo., 14.09.2026
	Tai Chi Kurs für Frauen im Wechsel Referent*in: Birgit Seissl Treffen: Mi., 16.09. - Mi., 14.10.2026 (jeweils Mi.) Uhrzeit: 17.00 Uhr - 18.15 Uhr, insgesamt 5 Treffen Ort: Mensa, Grundschule Laas Kursbeitrag: 50 Euro Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte, Socken Anmeldeschluss: Mi., 09.09.2026		Italienisch - Sprechen, schreiben, sicher kommunizieren (Niveau B2/C1) Mals Referent*in: Gloria Briani Treffen: Di., 29.09. - Di., 15.12.2026 (jeweils Di.) Uhrzeit: 18.00 Uhr - 20.30 Uhr, insgesamt 12 Treffen Ort: Medienraum, Oberschulzentrum Mals Kursbeitrag: 125 Euro Anmeldeschluss: Mo., 21.09.2026
Sprachen	Vorbereitung auf die Zweisprachigkeitsprüfung Italienisch (Niveau B2/C1) Schlanders Referent*in: Cristina Baldi Treffen: Mi., 16.09. - Mi., 18.11.2026 (jeweils Mi.) Uhrzeit: 18.30 Uhr - 21.00 Uhr, insgesamt 12 Treffen Ort: Wirtschaftsfachoberschule Schlanders Kursbeitrag: 150 Euro Anmeldeschluss: Do., 10.09.2026	IVHS	Offenes Schreiben - Online Referent*in: Marcel Zischg Treffen: Mo., 14.09. - Mo., 30.11.2026 (jeweils Mo.) Uhrzeit: 15.30 Uhr - 18.00 Uhr, insgesamt 6 Treffen Ort: ONLINE, Microsoft Teams Kursbeitrag: 30 Euro Anmeldeschluss: Mo., 07.09.2026
	Starke Mitte - freier Kopf: Yoga-Pilates-Fusion Referent*in: Birgit Seissl Treffen Kurs 1: Mi., 16.09. - Mi., 16.12.2026 (jeweils Mi.) Treffen Kurs 2: Do., 17.09. - Do., 17.12.2026 (jeweils Do.) Uhrzeit: 18.30 Uhr - 19.45 Uhr, insgesamt 12 Treffen Ort: Mensa, Grundschule Laas Kursbeitrag: 120 Euro pro Kurs Mitzubringen: bequeme Kleidung, Matte, Socken Anmeldeschluss: Mi., 09.09.2026		Farbige Begegnungen verbinden Generationen Referent*in: Isolde Veith Treffen: Mi., 16.09. + 14.10. + 11.11. + 09.12.2026 Treffen sind einzeln buchbar! Uhrzeit: 15.00 Uhr - 17.30 Uhr Ort: Malraum Seniorenwohnheim Annenberg, Latsch Kursbeitrag: 10 Euro pro Treffen (inkl. Material) Anmeldeschluss: Mi., 09.09.2026
Sprachen	Fortsetzung: Englischkurs für leicht Fortgeschrittene (Niveau A2-B1) Referent*in: Franz Armin Höllwarth Treffen: Do., 17.09. - Do., 17.12.2026 (jeweils Do.) Uhrzeit: 18.30 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 12 Treffen Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 120 Euro (inkl. Material) Anmeldeschluss: Do., 10.09.2026	IVHS	Bunte Vielfalt: Fingerfood und Partysnacks Referent*in: Katharina Pobitzer Treffen: Sa., 19.09.2026 Uhrzeit: 09.00 Uhr - 13.00 Uhr Ort: Lehrküche, Oberschulzentrum Mals Kursbeitrag: 30 Euro (inkl. Material) Mitzubringen: Schürze + Frischhaltebox Anmeldeschluss: Do., 10.09.2026
	Fortsetzung: Englischkurs für Anfänger*innen (Niveau A1-A2) Referent*in: Franz Armin Höllwarth Treffen: Di., 22.09. - Di., 15.12.2026 (jeweils Di.) Uhrzeit: 18.30 Uhr - 20.00 Uhr, insgesamt 12 Treffen Ort: Bahnhof Spondinig, Josef-Peer-Saal Kursbeitrag: 120 Euro (inkl. Material) Anmeldeschluss: Mo., 14.09.2026		

INTEGRIERTE VOLKSHOCHSCHULE VINSCHGAU Inklusive Weiterbildung für alle

INFO - ANMELDUNG: Bahnhof Spondinig, 39026 Prad am Stj.
Tel.: 0473 42 82 38 | E-Mail: info@gwr.it



Autonome Provinz Bozen
Provincia autonoma di Bolzano
Provincia autonoma de Bolzan
SÜDTIROL - ALTO ADIGE



Raiffeisen
Meine Bank



Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 08.00 Uhr - 17.00 Uhr
Fr. 08.00 Uhr - 12.00 Uhr

Details zu den
Kursangeboten
finden Sie auf:

